

[Escreva aqui]



Educação Sexual: conteúdos e técnicas

Objectivos a atingir:

- Compreender a multidimensionalidade da Sexualidade
- Compreender a ética e a moral na ES
- Perceber a Influência da ES no desenvolvimento da criança e do adolescente
- Conhecer a anátomo/fisiologia do corpo humano
- Conhecer os processos básicos da reprodução humana
- Perceber a importância da imagem corporal no desenvolvimento saudável
- Compreender as diferenças entre géneros e sexos
- Analisar criticamente os fundamentos dos papéis de género
- Conhecer as alterações físicas e biológicas da puberdade
- Perceber as características do adolescente nas vivências da sexualidade
- Conhecer a multiplicidade das relações afectivo/sexuais
- Perceber as manifestações da sexualidade nos vários relacionamentos
- Identificar situações de risco e abuso na sexualidade
- Conhecer boas práticas de higiene para a saúde sexual e reprodutiva
- Conhecer as várias IST, formas de transmissão e de protecção
- Conhecer os métodos contraceptivos disponíveis e o seu modo de utilização
- Conhecer o processo de interrupção da gravidez e a sua legislação

Conteúdos da ação

Módulo 1

a) A sexualidade Humana (2h)

- O que é a Sexualidade
- Expressões da Sexualidade

b) A Educação Sexual em ambiente escolar (4h)

- A Educação Sexual no contexto de sala de aula
- A moral e a ética na Educação Sexual
- A influência da Educação Sexual no desenvolvimento da criança e do adolescente
- Métodos em Educação Sexual

Módulo 2

a) O Corpo Sexuado (4h)

- Anatomia e fisiologia
- Reprodução humana
- Imagem corporal

b) Identidade e Sexualidade (2h)

- Os géneros e os sexos
- Diversidade sexual

[Escreva aqui]



Módulo 3

- a) Adolescência (2h)
 - As alterações físicas e biológicas da puberdade
 - Os afectos na adolescência
- b) Sexualidade e Relações Inter-pessoais (5h)
 - Competências relacionais
 - Os diferentes tipos de relações
 - A sexualidade nas relações
 - A relação sexual
 - Os abusos

Módulo 4

- a) Saúde Sexual e Reprodutiva (6h)
 - Higiene e saúde
 - Infecções sexualmente transmissíveis
 - Métodos contraceptivos
 - Interrupção voluntária da gravidez

Metodologias de realização da acção

Esta acção de formação utilizará uma parte expositiva essencial para cada conteúdo embora a maior parte da sua realização seja baseada nos métodos interrogativos e activos. Serão utilizados recursos multimédia de apoio.

Regime de avaliação dos formandos

A avaliação dos formandos será feita através da sua participação ao longo do curso e de um trabalho ou teste individual sobre os conteúdos tratados no final de cada módulo da acção de formação.

A autonomia e a iniciativa reveladas, bem como a qualidade da reflexão individual sobre a aplicabilidade dos conteúdos leccionados serão parâmetros a avaliar no domínio das atitudes. A originalidade do trabalho apresentado será também factor de avaliação.

Bibliografia fundamental

Benasulin, A. et al. (2006) A Orquídea e o Beija-Flor – sobrevoando as questões sexuais dos Jovens. Porto: Areal Editores

Bonfim, C. (2012) Desnudando a Educação Sexual. São Paulo: Editora Papyrus

Carpinteiro, E. (2004) Prevenção de Riscos Associados ao Comportamento Sexual – gravidez não desejada, DST e SIDA. Lisboa: APF

López, F. Fuertes, A. (1999) Para Compreender a Sexualidade. Lisboa: APF

Sanders, P. Swinden, L. (1997) Para me conhecer. Para te conhecer – Estratégias de Educação Sexual para o 1º e 2º ciclos do ensino básico. Lisboa: APF