

# EDUCAÇÃO SEXUAL CONTEÚDOS E TÉCNICAS

## Acção de Formação de Professores

**Formadora:**

*Cristina Piçarra*

**Bióloga, Mestre em  
Sexologia**



*Acção de Formação para efeitos de progressão na carreira docente para os Grupos 230, 520 e 560 ao abrigo disposto no artº 5 e n.º3 do artº 14º do Regime Jurídico da Formação Contínua (Formação Específica).*

**Créditos:**

25h—1 crédito

### **Cronograma**

11.Novembro.2017 - 9.00h às 17.00h

18.Novembro.2017 - 9.00h às 17.00h

25.Novembro.2017 - 9.00h às 17.00h

### **Preços**

Membros da Ordem dos Biólogos - 45,00 €  
Outros - 60,00€

Min: 15 inscrições

## Acção de Formação de Professores



### Objectivos a atingir:

#### Módulo 1:

- a) Compreender a multidimensionalidade da Sexualidade
- b) Saber utilizar estratégias em Educação Sexual
- c) Compreender a ética e a moral na Educação Sexual
- d) Perceber a Influência da Educação Sexual no desenvolvimento da criança e do adolescente

#### Módulo 2

- a) Conhecer a anatomia e fisiologia do corpo sexuado
- b) Conhecer os processos básicos da reprodução humana
- c) Perceber a importância da imagem corporal no desenvolvimento saudável da criança e do adolescente e aprender como trabalha-la
- d) Compreender as diferenças entre géneros e sexos
- e) Analisar de forma crítica os fundamentos dos papéis de género
- f) Conhecer a diversidade sexual

#### Módulo 3

- a) Conhecer as alterações físicas e biológicas da puberdade
- b) Perceber as características particulares do adolescente nas vivências da sexualidade
- c) Saber como trabalhar as competências relacionais, os sentimentos e a assertividade nas decisões
- d) Conhecer a multiplicidade das relações afectivo/sexuais
- e) Perceber as várias manifestações da sexualidade e a sua manifestação nos vários tipos de relacionamentos
- f) Identificar situações de risco e de abuso na sexualidade e saber como trabalha-las com os alunos

#### Módulo 4

- a) Conhecer boas práticas de higiene importantes para a saúde sexual e reprodutiva
- b) Conhecer as várias infecções sexualmente transmissivas, as formas de transmissão e os modos de protecção
- c) Conhecer os vários métodos contraceptivos disponíveis no mercado e o seu modo de utilização
- D) Conhecer o processo de interrupção voluntária da gravidez e a sua legislação

Local: Escola Secundária D. João II, em Setúbal

Inscrições em <https://goo.gl/qEBAPi>

Contactos: [formação@ordembilogos.pt](mailto:formação@ordembilogos.pt)

## Conteúdos do curso

### Módulo 1

- a) A sexualidade Humana (2h)
  - O que é a Sexualidade
  - Expressões da Sexualidade
- b) Educação Sexual em ambiente escolar (4h)
  - A Educação Sexual no contexto de sala de aula
  - A moral e a ética na Educação Sexual
  - A influência da Educação Sexual no desenvolvimento da criança e do adolescente
  - Métodos em Educação Sexual

### Módulo 2

- a) O Corpo Sexuado (4h)
  - Anatomia e fisiologia
  - Reprodução humana
  - Imagem corporal
- b) Identidade e Sexualidade (2h)
  - Os géneros e os sexos
  - Diversidade sexual

### Módulo 3

- a) Adolescência (2h)
  - As alterações físicas e biológicas da puberdade
  - Os afectos na adolescência
- b) Sexualidade e Relações Inter-pessoais (5h)
  - Competências relacionais
  - Os diferentes tipos de relações
  - A sexualidade nas relações
  - A relação sexual
  - Os abusos

### Módulo 4

- a) Saúde Sexual e Reprodutiva (6h)
  - Higiene e saúde
  - Infecções sexualmente transmissíveis
  - Métodos contraceptivos
  - Interrupção voluntária da gravidez

Local: Escola Secundária D. João II, em Setúbal

Inscrições em <https://goo.gl/qEBAPi>

Contactos: [formação@ordembilogos.pt](mailto:formação@ordembilogos.pt)